كوتاه اما آموزنده!

🗴 روزی سی دقیقه پیاده روی تند انجام بده. \* فراوان لبخند بزن، هزينه اي ندارد اما سودش فراوان

. در زمان حیاتت وصیت نامه بنویس.

🗴 چیزارزان قیمت نخر.

که او دار د.

🗴 ساعتت را پنج دقیقه زودتر تنظیم کن.

🗴 هنگام بازی بابچه ها بگذارآنهابرنده شوند.

النكه كارهايت عاقلاًنه باشد و شجاع باشي.

معاینات پزشکی ات راپیوسته انجام بده.

🗴 از کمرٰبند ایمنی استفاده کن .

× سختگیر باش امانه سنگ دل.

× از افراد منفی دوری کن.

🗴 بهترین دو ست همسرت باش.

× شر افتمند باش.

مى كنند بسنج.

× تميز و آراسته باش.

x به کسی غبطه نخور.

بهترین جواب است.

ازاحتياج خواهي خريد.

×از دیگران درخلوت انتقاد کن.

x برای آموختن هیچ وقت دیر نیست.

\* در آشپزخانه و داخل خودرو یک کپسول آتش نشانی

🗴 هُرگز امیدرا از کسی سلب نکن شایداین تنها چیزی است

× از کوره در نرو، به خودت وقت بده آرام شوی.

🗴 دعا کن اما نه برای به دست آوردن چیزی، بلکه برای

🗴 وقت شناس باش وروى وقت شناسى ديگران پافشارى

🗴 کیفیت محله رااز روی رفتار مردمی که در آن زندگی

x وقتی از تو تعریف می کنند یک متشکرم ساده وصمیمی

ید هرگز هنگام گرسنگی به دنبال خرید غذا نرو ،چون بیش

x یک ساعت فکر آرزش هفتاد سال راز و نیاز دارد.

🗴 آنهایی که به شرایط موجود قانع هستند ،زیان

× فراگیری گفتگو بادست کم دوزبان خارجی ضروی

🗴 کسانی که کار بارایانه را نمی دانند بی سواد هستند.

x برای گذشته ماتم نگیر بلکه اِز آن پند بگیر.



# بطوريقين تحول در عرصه ورزش استان ايجاد مي شد وكساني

کمبود جایگاههای سوخت در بندرعباس شهروندان را با مشكلات جدى مواجه كرده است . طى هفته گذشته براى سوختگیری به هرجایگاهی که سر زدیم متاسفانه یکساعت معطل شديم تا توانستيم بنزين بزنيم . از مسئولان شركت نفت در خواست داریم نسبت به افزایش جایگاههای سوخت ، در سطح شهر بندرعباس اقدام نمايند.

سال هفتم

ک روز صبح از روی پل هوایی روبروی حرم امامزاده سید مظفر (ع) رد می شدم که دیدم یکی از خادمین حرم در حال نظافت کردن پل هوایی بود . می خواستم از طریق روزنامه دريا" از خادمين حرم تشكر كنم كه با دلسورى ودقت كامل حتى بصورت افتخارى خدمت مى كنند.

🦠 وضعیت پخت نان در بندرعباس واقعا افتضاح است. نانوایان نامطلوب بودن نوع آرد مصرفی را دلیل این وضعیت عنوان مى كنند . از اداره غله مى خواهيم بر نحوه پخت نان ونوع آرد مصرفی ومصرف جوش شیرین در نانوائیها نظارت

🦴 چرا علی رغم کاهش قیمت آهن ،هزینه ساخت مسکن مهر وپیش فروش در استان تغییری نداشته است وقتی که سال گذشته آهن گران شد ، هزینه ساخت مسکن وپیش فروش ومهر افزایش یافت ولی حالا که آهن ارزانتر شده است ولی تغییری در ساخت مسکن در استان روی نداده است.

🧥 متاسفانه سالها ست که مردم استان هنگامیکه دچار بیماری سختی می شوند ومطمئن هستند که در هرمزگان درمان نمی شوند به شهرهای دیگر از جمله یزد ، کرمان ، شیراز و تهران پناه می بردند . هرچند که رفتن به سایر استانها هزینه های زیادی را به آنان تحمیل می کنند ولی به دلیل اجبار ، مجبور

هستند که تمامی سختی ها را متحمل شدند. یکی از آشنایانم که از لحاظ مالی نیز در وضعیت نامناسبی است و با گرفتن وام، قرض گرفتن وفروش لوازم منزلش الأن مدتی است که به یزد رفت و آمد می کند و پزشک معالج هم گفته که شش ماه باید تحت نظر پزشک باشد ومجبورند که هر دوهفته یک مرتبه به یزد بروند . چرا مسئولان استان جهت نیازهای درمانی و کادر پزشکی مورد نیاز در استان اقدامی اساسی

از وزیر بهداشت می خواهیم به این منطقه محروم کشور عنایت ویژه ای داشته بآشند. آیا مردم سایر استانها نسبت به هرمزگان جایگاه ویژه ای دارند و باید از امکانات بهداشتی ودرمانی وپزشکان متخصص برخوردار باشند ولی مردم این منطقه محروم از کمترین امکانات بدون بهره

🥎 سال گذشته در کار گروه مسکن استان با اختصاص زمین جهت احداث پیست اسب دوانی موافقت شده وقرار بود که تا پایان سال این مرکز ورزشی تفریحی احداث شود ولی تاكنون هيچ خبرى نشده است. اگر اين موضوع محقق مي شد

# ۲۲۴۳۷۳۴ آوای دریا

که علاقمند بودند می توانستند به این ورزش اسلامی ایرانی روی بیاورند وحتی باشرکت در مسابقات اسب دوانی حائز مقام شوند. زیرا تجربه ثابت کرد در هر رشته ورزشی که حمایت های لازم صورت گرفته است جوانان هرمزگانی توانسته اند به مقام های قهرمانی دست یابند . از مسئولان تربیت بدنی انتظار می رود که این موضوع را پیگیری

آموزش قران كريم به كودكان ونوجوانان وجود دارد . در ساير استانها مراکزی به وفوریافت می شود که آموزش کتاب اسمانی به كودكان ونونهالان ونوجواناًن برعهده دارند. ازيك طرف تعلیم قران به فرزندان به عنوان حق فرزند بر پدر ومادر در تعالیم دینی مطرح شده است واز سویی دیگر این زمینه در نهادهای فرهنگی مذهبی از جمله سازمان تبلیغات اسلامی

🧘 چرا در هرمزگان وحتی مرکز استان فقر شدید مراکز

اوقاف ، ارشاد و ... برأی این معضل تدبیری بیندیشند . واقعا جای بسی تاسف است که برای این موضوع هیچ کاری

نتیجه آن می شود که حتی جوانان ودانشجویان وتحصيلكردگان ما حتى نتوانند قران بخوانند تاچه برسد كه تعالیم این کتاب نورانی را در زندگی پیاده کنند . از نماینده عالى دولت عدالت محور هرمزگان مي خواهيم اين تبعيض در استان که در سایر استانها به این موضوع توجه بیشتری می شود را از بین ببرند ودر این زمینه تدبیری

مرار بود فاز اول حسینیه امامزاده سید مظفر (ع) تاپایان سال به بهره برداری برسد ولی اکنون که مشاهده می کنیم چندان پیشرفتی نداشته است . انتظار است اوقاف هرمزگان با همكاري خيرين وساير دستگاهها از جمله استانداري اين حسينيه را احداث نمايد.

🦴 برایم پیامکی از مخابرات مبنی بر میزان بدهی تلفن همراه نیامده بود وقبض هم نیامد . با مخابرات تماس گرفتم به من گفتند که در آینده می آید ولی این اتفاق نیفتاد . تکلیف مردم را روشن کنید .

حداقل نظارت بیشتری کنید تاقبض بیاید . مدتی دیگر هم مخابرات تلفن ها را قطع مي كند . اين ضعف از مخابرات است ولى مردم بايد تاوان آن را بدهند.

## چند مورد تلفنی

🦴 چرا اصناف وبازرگانی اکیپ نظارتی را تشکیل نمى دهند وبر نحوه قيمت گذارى اجناس برصنوف مختلف نظارت نمی کنند؟ اینجا هر مغازه ای اجناس خود را به نرخ دلخواه

می فروشد زیرا مطمئن هست که نظارتی وجود

# مدير كل زندانها:

# اعطای مرخصی به زندانیان موجب كاهش مراجعه خانواده ها به زندان است



به گزارش روابط عمومی اداره کل

صاحب محمدی "استاندار

عبدلی زاده" رئیس

سازمان بازرگانی استان

با ارسال تقدیر نامه ا*ی* از

تلاشها و خدمات ارزنده

زندانهای استان هرمزگان پنجمین جلسه شوراى معاونين روساى دادگستری ، دادستانهای عمومی و انقلاب با حضور رئیس کل دادگستری ،مدیر کل زندانها ، دیگر اعطای مرخصی به قضات و مسئولیت قضایی در مددجویان اضافه کرد : سالن اجتماعات دادگستری برگزار مددجویان در زمان برخورداری از امتیاز مرخصی می توانند

از مدیر کل حمل و نقل و پایانه های استان

كل حمل و نقل و سازمان حمل و نقل

باسلام؛

مهندس "عبدالعلى مهندس "اماني"مدير اماني "رياست محترم

و تشكر نمودند . متن

یافته است که با این امر نه تنها در کاهش جمعیت کیفری نقش عمده ای داشته ، بلکه سبب کاهش ٤٥ درصدى مراجعه خانواده مدد جویان به زندانها نیز شده " احمدی "با اشاره به مزایای

نسبت به رفع مشكلات قضائي خود نیز اقدام نمایند و این امر سبب كاهش مراجعه خانواده ها به مراجع قضائی می شود که در كاهش هزينه خانواده ها نقش اساسی به شمار می رود. "احمدى" با بيان اين مطلب كه اعطای امتیازاتی از قبیل اشتغال بکار، مرخصی، پیشنهاد عفو... از اهرم هایی است که در اصلاح سال گذشته ۲۲ درصد افزایش و تربیت زندانیا ن نقش اساسی

دارد ،افزود: شرکت مدد جویان در کلاس های فرهنگی، حرفه آموزی در مقایسه با سالهای گذشته ۲۰تا۲۰ درصد در بخشهای مختلف افزایش داشته واین موضوع نمایانگر این مطلب است که مددجویان به منظور ىرخوردارى از امتيازات زندان ، يه طور بی نظیر و خود جوش در تمامي برنامه اصلاحي و تربيتي زندان مشاركت مي نمايند.

از اقتصاد تك محصولي

و توسعه صادرات غير

نفتی درحرکت است که

خوشبختانه استان

مديران ذيربط و همچنين

كه از تاكيدات رياست قوه قضائيه است، افزود: با اجرای برنامه ها تدوین شده در زمینه آموزشهای عقیدتی ، قرآنی ، مهارتهای شغلی، مهارتهای زندگی ، ورزشی و سایر برنامه های دیگر با مشارکت فعال زندانیان در این برنامه درصد تخلفات در زندان ها کاهش چشمگیری ىافتە است. مدیر کل زندانهای استان در

"احمدی" در خصوص آسیب

است . با توجه به مراتب فوق بر خود فرض می دانيم از تلاشها و خدمات ارزنده جناب عالى و مجموعه همكاران محترم در جهت توسعه صادرات غير نفتى استان تقدير

رفتارهای پر خطر زندانها

خاتمه خاطر نشان کرد: امروزه موفقیت های کسب شده در زمینه کاهش جمعیت کیفری و کاهش آسیب رفتارهای پرخطر در زندانها مرهون تعامل مراجع قضائي با زندانهای استان است و تاکیدات رئیس کل دادگستری استان در زمینه کاهش جمعیت کیفری و حضور قضات در زندانها مى باشد .

و تشكر نمائيم . مزيد توفيقات شما را از

صحیح و شایسته از بین المللی کسب نموده تقدیر استاندار هر مزگان شرایط و ضرورتهای موجود در مسیر رهائی ومهندس "عبدالمجيد پايانه هاي هرمزگان تقدير ويايانه هاي هرمزگان هرمزگان با پشتيباني

# درگاه ایزد منان مسئلت

### همت بخش خصوصی دستاوردهای قابل این تقدیر بدین شرح مى باشد : می باشد: سپاسگزاریم که کشور جناب آقای "داریوش عزیزمان ایران با درک توجهی را در سطح ملی و دیدار معاون سلامت و اصلاح و تربیت سازمان زندانها

یا رئیس کل دادگستری هرمزگان

خداوند منان را

به گزارش روابط عمومی اداره کل زندانهای هرمزگان ، شمس معاون سلامت و اصلاح و تربیت سازمان زندانها و رئیس ستاد کاهش آسیب رفتارهای پر خطر در زندان های کشور به همراه احمدی مدیر کل زندانهای استان با رئیس کل دادگستری استان هرمزگان دیدار

بازدید مجموعه زندانها را ارزیابی وضعیت زندانهای استان و نحوه اجرای برنامه های کاهش آسیب در آنها عنوان

وی افزود: بنا به تاکید ریاست معظم قوه قضائيه حضرت آيت الله هاشمي، شاهرودی در باب کاهش مفاسد درون زندانها ،طرح کاهش آسیب رفتارهای پرخطر

در این دیدار "علی شمس" هدف از در زندانها با ٦٦ برنامه تدوین شده است و در حال حاضر در زندانها در حال اجرا

وی اضافه کرد این طرح با هدف پر كردن تمام اوقات فراغت زندانیان در نظر گرفته شده و سعی شده با برنامه های متنوع فرهنگی و ورزشی اوقات بیکاری آنان پر شود و زمینه های ایجاد آسیب در زندانها از بین

## گزیده اما مفید 🗴 خداراستایش کنید تاشمارا بیامرزد.

× آنان که به خاطر خدابا مردم دوستی و محبت می کنند در سایه عرش جای دارند. 🗴 ایمان ، صبراست و بخشش. × نیکویی، آرامش و و قار است . 🗴 قناعت، ثروتی است که تمام نمی شود. 🗴 عیب انسان کم حرف پنهان است.

🗴 کاشتن درخت نیکی میوه شیرین به بار می آورد.

شماره ۱۲/خ م ه/۸۷

شماره مجوز ٦٤٣٤٨١

زنى انباريك راطبق مشخصات فني وشرايط مندرج

در قرار داد از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران ذيصلاح طبق شرايط ذيل واكذار نمايد. لذا از كليه

شرکتهایی که دارای سوابق کاری مفید و تخصص

لازم دراین زمینه می باشند، دعوت به عمل می آید

بندرعباس -بلوارپاسداران جنب اسکله شهید باهنر

تلفنهای 7و443324-2614 تماس حاصل نمایند.

۴-ارایه فیش بانکی به مبلغ ۵۰۰۰۰ ریال به شماره

🧿 روابط عمومی شرکت ملی پخش

حساب ۹۵۰۰۴ بانک ملی شعبه شرکت نفت

مراجعه وجهت كسب اطلاعات بيشتربا شماره

ظرف مدت ۱۵ روز از تاریخ انتشار آگهی جهت

دريافت اسناد و مدارك مناقصه به دبيرخانه

كميسيون مناقصات اين شركت واقع در:

۱- مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه

۱۹۰۰۰۰۰ (نوزده میلیون ریال) می باشد.

۲- مدت اجرای کار ۴ ماه

بندرعباس

۳- دارای رتبه حداقل ۵ ابنیه

شركت ملى يخش فرآوردهاي نفتي منطقه هر مزگان در نظر دارد کار احداث ساختمان پلمپ

🗴 سلامتی،بهترین لذت هاست. 🗴 انصاف،نشانه خردمندی است. 💻 عفت السادات رنجبر

گرد آوری: احمد احمد لو

# بازدید فرماندار رودان از مجتمع فرهنگی - هنری شیخ طوسی

غلامرضا نظر نژاد فرماندار شهرستان رودان به همراه رئیس ارشاد رودان از مجتمع فرهنگی - هنری شیخ طوسی بازدید واز نزدیک با فعالیت ها آشنا شدند.

به گزارشِ روابط عمومی اداره کلِ فرهنگ وارشاد اسلامی هرمزگان ، در ابتدا مدیر فرهنگ وارشاد رودان ضمن ارائه گزارش از نحوه فعالیت ها گفت : شهرستان رودان به لحاظ ظرفیت های فرهنگی - هنری از قابلیت های فراوانی برخوردار است ودر هفته فرهنگی هنری تمام ظرفیت ها وقابلیت های رودان به نمایش گذاشته خواهد

وى افزود: شهرستان رودان به لحاظ توانمندي هيات فرهنگي از سطحي مطلوب برخوردار وبافت اجتماعي شهر يكدست ومردم دارای باورهای عمیق اسلامی دینی هستند. در ادامه فرماندار رودان ضمن ابراز خرسندی از روند اجرای فعالیت ها گفت: هم اکنون مدیریت فرهنگی

در سراسر استان وانسجام وبرنامه ریزی مطلوب وقابل قبولی برخوردار است وامیدواریم با حمایت های

..... آگهی استخدام ....



یک شرکت معتبر چند منظوره به یک نفر کارمند با تجربه دارای



آدرس : بندرعباس - ميدان ابوذر - جنب داروخانه هلال احمر - پاساژ كامپيوترى هرمز - طبقه چهارم - روزنامه دريا تلفن: ۲۲۴۶۶۸۴ - ۲۲۴۳۷۳۴ - فاکس: ۲۲۴۶۶۸۸

اشتراك رايگان بهره مند شوند

سه ماه رایگان می باشد

نام ونام خانوادگی:

صندوق پستی / کد پستی خواهان اشتراك يكساله 🔃 شش ماهه 🔛 سه ماهه 🔃 به مبلغ

ريال مي باشم



## آگهی تاسیس شرکت کشتیرانی و خدمات دریایی چهار ستاره دریا (سهامی خاص)

## خلاصه اظهارنامه و اساسنامه شرکت کشتیرانی و خدمات دریایی چهار ستاره دریا (سهامی خاص)

در تاریخ ۸۷/۸/۲۹ تحت شماره ۱۰۷۰ این ایراره به ثبت رسیده و در تاریخ فوق از لحاظ امضاء ذیل ثبت تکمیل گردیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمي و كثير الانتشار دريا آگهي مي شود:

موضوع شرکت: خدمات اسکله و بار انداز، انعقاد قرار داد با کلیه شرکتهای دولتی و خصوصی، خرید و فروش، نمایندگی امور دریایی صدور بارنامه مربوط به انواع شناورها ، واردات و صادرات و خرید و فروش ادوات شناورها و تعمیرات رده سازمانی و میانی و اورال شناورها ، تخلیه و بارگیری (دوبه کاری و خن کاری) خدمات عمومی کشتیرانی، حمل و نقل بین المللی (داخلی و خارجی ) بازرگانی (صادرات و واردات ) صدور بار نامه و ترخیصیه ، ترخیص کالا و تشریفات گمرکی ، خدمات سوخت و آبرسانی به شناورها ، بازاریابی و خرید و فروش انواع شناورها ، ساخت سازه های دریایی و تعمیرات و مدیریت و ساخت کشتی نمایندگی شرکتهای داخلی وخارجی، فعالیتهای فورواردر، بارشماری،عملیات کانتینری ، عملیات امداد رسانی وکمَّک و نجات و غواصی ،تامین پرسنل کشتی و تجهیزات دریایی، بازرسی کشتی و کالا ، عملیات لشینگ ، لایروبی کانال و حوضچه ها مشاوره در زمینه امور دریایی بیمه دریایی، قرارداد با شُرکتهای خصوصی و دولتی در زمینه احداث خطوط لوله گاز نفت دریایی و سکوهای نفتی.

٢- مركز اصلى شركت: شهرستان بندرلنگه -بلوار صدف -جنب مركز آموزش آريا دريا ٣- سرمايه شركت مبلغ: يك ميليون ريال منقسم به يكصد سهم ده هزار ريالي با نام كه مبلغ سيصد و پنجاه هزار ريال أن طي گواهي شماره ۵۰ / ۲۹۹۹ مورخ ۸۷/٤/۲۳ ملت شعبه بندرلنگه نقداً بحساب جاری شرکت پرداخت و بقیه درتعهد صاحبان سهام می باشد. ٤-اولين مديران شركت : آقايان عبدالغني فريدوني بسمت رئيس هيئت مديره و محمد عقيل خواجه بسمت نايب رئيس هيئت مديره و مدیرعامل و محمد شریعتی بسمت عوض هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ٥-دارندگان حق امضاء: كليه اسناد و اوراق و چكهاى بانكى با امضاء رئيس هيئت مديره ومدير عامل همراه با مهر شركت معتبر ميباشد

و سایر نامه های اداری با امضاء مدیرعامل و مهر شرکت معتبر خواهدبود. ٦- اختيارات مديِرعامل: اَقاى محمد عقيل خواجه مجرى مصوبات مجمع عمومى و هيئت مديره مى باشد. ۷- بازرسان شرکت: آقای صالح بالاور و خانم مرضیه جهرمی بترتیب بسمت بازرسان اصلی و علی البدل شرکت برای مدت یکسال مالی

عزیز بهرامی-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرلنگه

**فرآورده های نفتی منطقه هرمزگان** 

هدف شیلات مفظ و بقا، نسل آبزیان برای آینده است.این کار بدون همکاری ماهیگیران امکان پذیر نیست . اعتقاد ما بر این است که ماهیگیران ، همکارانی برای مفاظت از ذغایر آبزیان و تداوی عرفه صیادی هستند مرکز امور صیادی اداره کل شیلات هرمزگان

